



# PILAR 04

## PENGAMANAN SAMPAH RUMAH TANGGA (PSRT)

### BAGAIMANA CARA MENGELOLA SAMPAH RUMAH TANGGA?

Menerapkan prinsip 3R:

- » **Reuse** berarti menggunakan kembali sampah yang masih dapat digunakan.
- » **Reduce** berarti mengurangi segala sesuatu yang mengakibatkan sampah.
- » **Recycle** berarti mengolah kembali (daur ulang) sampah menjadi barang atau produk baru yang bermanfaat.

Memanfaatkan sampah organik untuk pupuk kompos.

Membersihkan tempat sampah dengan teratur dan menyeluruh minimal 3 hari sekali.

#### SAMPAH GUNA ULANG

Botol kaca/plastik, kaleng makanan dan minuman.

#### SAMPAH DAUR ULANG

Kardus, Koran bekas, Buku bekas.

#### SAMPAH ORGANIK

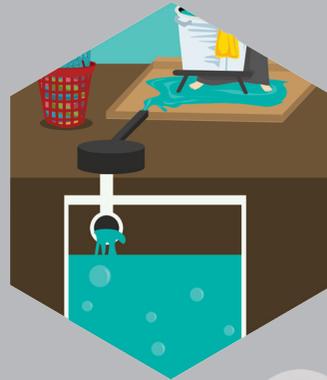
Sisa makanan, Tulang, Daun kering.

#### SAMPAH B3 (BAHAN BERACUN DAN BERBAHAYA)

Lampu neon, Film, Baterai, Kaset, Racun Serangga.

#### SAMPAH RISIDU

Pembalut Wanita, popok bayi, kertas puntung rokok, permen karet, dll



# PILAR 05

## PENGAMANAN LIMBAH CAIR RUMAH TANGGA (PLCRT)



LIMBAH CAIR RUMAH TANGGA



LIMBAH TOILET



SEPTIC TANK



LIMBAH BEKAS MANDI, CUCIAN, DAPUR



GOT/SALURAN DRAINASE

### CARA MEMELIHARA SARANA PENGELOLAAN LIMBAH CAIR RUMAH TANGGA

- Tidak membuang sampah di saluran pembuangan limbah cair.
- Membersihkan saluran sekali dalam 1-2 minggu.
- Memperbaiki saluran jika terjadi kerusakan.

### KRITIK DAN SARAN UNTUK PROGRAM MERCY CORPS INDONESIA

e-mail: [kritiksaran@id.mercycorps.org](mailto:kritiksaran@id.mercycorps.org)

Telepon/WhatsApp/SMS: 0811 1000 381



## 5 PILAR STBM (SANITASI TOTAL BERBASIS MASYARAKAT)

5 Pilar STBM merupakan 5 pilar pendekatan untuk merubah perilaku menjadi lebih bersih dan sehat melalui pemberdayaan masyarakat dengan metode pemucuan.



# PILAR 01

**STOP BUANG  
AIR BESAR  
SEMBARANGAN  
(SBS)**



# PILAR 02

**CUCI TANGAN  
PAKAI SABUN  
(CTPS)**

## 5 WAKTU PENTING CUCI TANGAN

- Sebelum makan.
- Sebelum menyusui bayi.
- Sebelum menyiapkan/mengolah makanan.
- Setelah BAB atau setelah menceboki anak.
- Setelah kontak dengan hewan.

## 6 LANGKAH CUCI TANGAN PAKAI SABUN



01 Basahi tangan, usap dan gosok kedua telapak tangan.



02 Usap dan gosok kedua punggung tangan secara bergantian.



03 Gosok sela-sela jari tangan hingga bersih.



04 Bersihkan ujung jari secara bergantian.



05 Gosok dan putar kedua ibu jari secara bergantian.



06 Bilas dengan air bersih dan keringkan.



# PILAR 03

**PENYEHTAN  
AIR MINUM  
DAN MAKANAN  
RUMAH TANGGA  
(PAMMRT)**

## CARA PENGOLAHAN AIR MINUM



### MEREBUS

Proses mematikan mikroorganisme/kuman dengan merebus air selama 3 menit.



### SODIS (Solar Disinfectant)

Proses melumpuhkan mikroorganisme/kuman melalui sinar ultraviolet/panas matahari.



### KHLORINASI

Proses mematikan bakteri/kuman dengan menambahkan zat khlor ke air.



### FILTRASI

Proses penyaringan air secara fisik dan kimiawi dengan melewati air melalui pori-pori keramik yang telah dilapisi bahan disinfektan.

## PANGAN AMAN DAN SEHAT

- Peralatan makan dan peralatan masak tidak kotor dan disimpan di tempat yang terlindungi dari tikus, kecoa, dan lalat.

Peralatan makanan dan minuman harus *food grade* dan *food safe* (aman untuk makanan).

